

Чудесные источники Фьюджи



Помните расхожую фразу о том, что человек на 80% состоит из воды? К сожалению, не всегда мы задумываемся, из какой именно жидкости наш организм «сделан». Сегодня все большее значение для здоровья приобретают полезные привычки и правильный образ жизни. Но что делать, если недуг, особенно такой неприятный, как мочекаменная болезнь, уже «захватил плацдарм»? В этом случае поможет простой и одновременно очень приятный способ лечения. Состоит он из двух моментов: целебной воды Фьюджи и движения.

Вода из сердца Земли

Знаменитый курорт Фьюджи находится всего в 80 км от Рима, и живописная дорога к нему радует глаз. Курорт окружают зеленые вершины Эрнийских гор, удивительно красивых в любое время года. Удаленность от промышленных центров, чистейший воздух, великолепные каштановые рощи создают благодатные условия для оздоровления. Но главное богатство этих мест – уникальные минеральные источники. «Виноват» в этом особый состав почвы. Целебная вода Фьюджи обладает низкой минерализацией и в то же время содержит гуминные и фульвокислоты вулканического происхождения. Такой состав позволяет «атаковать» кристаллическую решетку камня и песка в почках. Кроме того, эти «боевые» кислоты обладают противовоспалительным и бактерицидным свойствами. А наличие кремния дает омолаживающий эффект. Теперь понятно, почему отели Фьюджи переполнены в любое время года?

Акватерапия – лечение с удовольствием

Выпивать необходимое количество воды и побольше гулять – так звучат предписания врачей-акватерапевтов. Это «простенькое» назначение сначала вызывает недоверие у пациентов, привыкших к длинным перечням лекарств и медицинских процедур. Кажется невероятным, что всего лишь собственные усилия и термальная вода позволят не только вывести соли и растворить небольшие камни, но даже разбить сложные кораллообразные

образования в почках, причиняющие мучения их обладателям. Но экскурсии по паркам курорта творят чудеса. Вы просто прогуливаетесь, любуясь пасторальным пейзажем и поглощая воду из источников, щедро разбросанных по пути, а процесс оздоровления запускается.

Садово-парковая жизнь

Пробыв хотя бы сутки в режиме такой неспешной жизни, наблюдая вокруг себя множество доброжелательных и внимательных к твоим запросам людей, уже иначе воспринимаешь время и само присутствие на курорте. Скоро страдания больных облегчаются, и они готовы не только делиться друг с другом описаниями недомоганий, но и наслаждаться жизнью. А в числе наслаждений – любование красотой природы. Прекрасные, ухоженные территории парков – Анतिकолана и имени Бонифация VIII – манят свежестью и буйными красками, за каждым поворотом тропинки – тайна. Что там: изящно изогнутая скамья или альпийская горка с экзотическими растениями? Даже гуляя здесь две недели, можно открывать все новые уголки – площадь парков составляет более 32 гектаров.

Главное – не забыть термос

Тем, кто уже готов узнать не только этот городок, а и отправиться исследовать окрестности, нарушение предписанного режима не грозит – достаточно взять термос с водой Фьюджи. Отдых здесь так разнообразен, что каждый сможет найти то, что отвечает его вкусам: экскурсии по историческим местам, шопинг, морские купания, а зимой – горнолыжные курорты. Да и сам городок, состоящий из двух частей: старой и новой, дает возможность познакомиться с бытом сегодняшней Италии и прикоснуться к старине.

Кулинарно-музыкальные открытия

В тавернах старого города можно попробовать кухню средневековой Чочарии (так называлась провинция в прошлом). Гастрономическое наслаждение от местных (неприменно натуральных) продуктов и вин поистине неопишимо! Так, не будучи поклонницей морепродуктов, я испытала настоящий восторг от вкуса и аромата блюда, состоящего из разнообразных даров моря – *frutti di mare*. Неудивительно, что впечатления от вкуснотищи местной кухни зовут вернуться сюда не менее настойчиво, чем потребность в целебных минеральных водах.

Еще одно незабываемое воспоминание – о музыкальности местных жителей. Так, в один из вечеров нам довелось услышать выступление «человека-оркестра», с ног до головы увешанного всевозможными инструментами – барабаном, волынкой, колокольчиками, губной гармоникой, маракасами. Колоритное это действо восхитило не только мастерством исполнителя, но и любовью к народным традициям.

В четырехзвездочном СПА-отеле *Silva Splendid* (www.silvasplendid.it) постояльцы могут ощутить себя центром мироздания на две недели (именно такова продолжительность питьевого курса во Фьюджи). Отель предлагает целый набор комплиментарных услуг, оздоровительные СПА-процедуры, насыщенную культурно-развлекательную программу.

Специально для россиян

Город Фьюджи принимает гостей в более чем 200 отелях при населении в 7 тысяч жителей. Отели на любой вкус и достаток, во многих есть современные SPA-зоны, а некоторые уже начали ориентироваться на российских курортников. В таких отелях есть русскоговорящий сотрудник, а предложения адаптированы под пожелания наших соотечественников. По словам мэра города Ф. Мартини, администрация в сотрудничестве с туристическим сообществом и отельерами, невзирая на кризис, пытается совершенствовать инфраструктуру курорта.

ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

Не так давно появилась новая услуга для россиян – организация выездов на курорт Фьюджи реабилитационных групп вместе с врачом из России. Такой подход позволяет осуществлять постоянный контроль и сразу вносить в лечение необходимые коррективы. К тому же мы включаем в турпакет стоимость первичного приема курортного врача и абонеента для посещения водолечебницы.

Евгения Джирбул, менеджер компании STS Tour (www.fuggi.ru)

Магнетическое место

Во время прогулок мне удалось пообщаться с завсегдатаями курорта. Так как мочекаменная болезнь часто носит хронический характер, многие итальянцы приезжают во Фьюджи неоднократно, дабы сохранить здоровье. Большинство отмечает быстрый лечебный эффект и очень ценит удовольствие от пребывания здесь. Видя цветущих, танцующих в парках под живую музыку курортников, хочется, чтобы об этом месте узнало как можно больше людей, и особенно те, кто жаждет излечения.

Редакция журнала «Линия полета» благодарит за организацию поездки STS Tour и Silva Hotel Splendid.

Сигал И.

<http://spblp.ru/ru/magazine/60/25>