



**HOTEL
AMBASCIATORI**
Centro Congressi & Spa



TANGERINE SPA
Benessere & Beauty



ОСТРОВ РЕЛАКСА ЖДЕТ ВАС!

Мечтаете найти неиспробованное ранее чудодейственное средство, исцеляющее тело и душу, окунуться в атмосферу неспешности, спокойствия и тишины, насладиться разнообразием пения лесных птиц и потрясающими пейзажами?

Гостиница "Амбасадор" предлагает погрузиться в атмосферу комфорта, домашнего уюта и умиротворения. Мягкие, светлые тона интерьера, легкая музыка в сочетании с изысканными блюдами шефа-повара с европейскими стандартами обслуживания сделают ваш отдых незабываемым. SPA-zone "Relax" предлагает оздоровительные методики для восстановления жизненных сил, снятия стресса и усталости.



ПУТЕШЕСТВИЕ С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Тихое счастье на водах.

...когда мы сияем здоровьем, мы излучаем любовь.

Сколько стоит здоровье для человека? Конечно, оно бесценно! Большинство из нас задумывается над этим вопросом, только тогда, когда очередная болезнь приводит к врачу или заболевает кто-то из наших близких. Здоровье нельзя купить, это знают все. Но мы так же знаем, что с помощью небольших (или больших) капиталовложений можно помочь самому себе стать чуть здоровее. Чтобы поправить свое самочувствие, снять стресс или сбросить лишние килограммы, совершенно не обязательно горстями есть таблетки. Есть более приятные методы лечения: вода целебных источников, термальные бассейны, грязевые ванны. Для тех, кто уже успел многого достичь в жизни, но верит, что «в сорок лет жизнь только начинается»... Тем, кто стремится сохранить душевную молодость и физическую привлекательность на долгие годы, кто открыт для нового позитивного опыта и незабываемого общения. Если Вы находитесь в увлекательном поиске самого себя, полны планов, надежд и желаний, - путешествие за здоровьем и красотой придаст энергию и направленность Вашим стремлениям, станет ярким событием вашей личной истории и поможет встретить самое прекрасное время года обновленным и счастливым. Только мудрец ищет не методы лечения болезней, а способы профилактики. Приглашаем побродить по страничкам каталога и, выбрав то, что Вам по душе поехать «ЗА ЗДОРОВЬЕМ В УДИВИТЕЛЬНУЮ ИТАЛИЮ». Поверьте, Ваши мечты начнут осуществляться. Потому что, когда мечта обретает очертания и форму - она становится целью. Мы всегда Вам рады помочь! Необыкновенные, девственно чистые, таинственные и чарующие уголки Италии обязательно подарят Вам незабываемый отдых!

С уважением, Eugenia Girbul, руководитель проекта **“ВОДА ФЬЮДЖИ -ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТА”**

Итальянский туроператор STYLE TURISTICO SERVICE, www.fuggi.ru





Вода - это жизнь
СТР. 4 - 6



ФЬЮДЖИ курорт с уникальной водой.
СТР. 7 - 13



СТР. 13 - 17

Бутилированная Вода Фьюджи



СТР. 18 - 20

Экскурсии из Фьюджи



Skype: italiafuggi2012
www.spafuggi.it; www.fuggi.ru; www.ststours.it
Email: fuggi@mail.ru; fuggiru@gmail.com
+39 329 59 82 789 - Tel/fax +39 0775 50 61 50



“Вода, у тебя нет ни вкуса, ни запаха, тебя невозможно описать, тобой наслаждаются, не ведая, что ты такое! Нельзя сказать, что ты необходима для жизни: ты сама жизнь! Ты самое большое богатство в мире”. Антуан де Сент-Экзюпери



Вода - вещество, которое используется во всех обменных процессах, происходящих в нашем организме. Благодаря ее свойству - универсального растворителя, она содержится во всех клетках нашего организма, донося к ним все необходимые микроэлементы. Все питательные вещества и минеральные соли могут всасываться в кровь, только если они растворены в воде. Все химические процессы в клетках организма возможны лишь при наличии воды. Именно в большей части от нее зависит нормальное функционирование нашего организма. Вода - самый большой по объему потребления “продукт питания” в рационе человека. В среднем, за свою жизнь человек потребляет (и выделяет) 75 тонн воды! И не зря говорят: Мы едим то, что едим и пьем. Тело человека почти полностью построено из воды. У среднего человека вес белковой материи в высушенном состоянии составляет всего около пяти килограммов. Вода в нашем организме - одна из важнейших информационных и коммуникационных систем. Парадоксальный факт: вода необходима для жизни, но она же является и одной из главных причин заболеваемости в мире.

«В воде дана волшебная сила - быть соком жизни на Земле». Биологи иногда шутят, что вода “изобрела” человека как средство передвижения. Внутри нас текут реки и ручейки. А сами мы — ни что иное, как система сообщающихся сосудов, по которым движутся потоки разнообразных жидкостей, взаимодействующих между собой. И это похоже на правду, ведь основным компонентом нашего организма является именно вода. На этот счет есть прекрасная метафора Дюбуа: “Живой организм – это одушевленная вода”.

Подобное и лечится подобным... Стало быть, человека можно лечить водой.

Первый шаг к здоровью и долголетию – это вода, которую мы пьем. Давайте же улучшать не только качество воды, но и восстановим нашу внутреннюю среду обитания и внеклеточную жидкость. По оценке независимой биологической и клинической экспертизы, родниковая вода является вторым по мощности антиоксидантом в мире, известным на сегодняшний момент, способствует выведению ядов, токсинов и даже радиоактивных веществ.

Сберегая воду, сохраним жизнь на земле. А улучшая качество «личной воды» в организме, сохраним наше здоровье!

Так что, от таблеток бегом к минеральным источникам!



Интересно! Многие из тех, кто хочет похудеть, считают, что их организм удерживает воду, и стараются как можно меньше ее пить. Однако вода является естественным мочегонным средством, и, если вы действительно хотите похудеть, то самый лучший способ — пить больше воды. Кстати, если уж речь зашла о “вечном”, то есть о лишних килограммах, то есть простой, но эффективный рецепт. Вам с трудом удастся придерживаться диеты? Даже при легком чувстве голода вы не можете удержаться от куска хлеба с маслом? Постоянно тянет к “вкусенькому”? Так вот, пейте воду — это поможет уменьшить аппетит, и вы сможете легко отказываться от тяжелой, высококалорийной пищи. Одна из хитростей, помогающих французским женщинам сохранять стройность: в течение дня они часто и понемногу пьют минеральную воду. Но это не все... Нужно еще и знать: «Какую воду пить?»

ВОДА является уникальным очистителем нашего организма, и непосредственное правильное обильное потребление воды в нужное время может обеспечить постепенную детоксикацию организма. Предлагаем Вам приехать на курорт Италии и пить прямо на источнике уникальную «живую» воду Фьюджи. Мы Вас научим, как продолжать пить воду дома, в России, чтобы от этой поездки получить максимальный эффект.



[11.04.2005] Журнал "Здоровье"

Первое научное исследование: «Минеральная вода обладает лечебными качествами»

Вода из термального источника с низким содержанием солей может быть лекарством. Дозировка: 25 мл на килограмм веса, пить в течение часа. На практике: полтора литра воды в час для человека весом 60 кг, два литра – для человека весом 80 кг.

Все равно, идет ли речь о мужчинах или женщинах, о стариках или детях. Эффект подобен «цунами» внутри организма, выводящему токсины и песок. Защищает от образования камней и инфекций мочевыводящих путей, очищает организм, омолаживает его.

Первое научное свидетельство терапевтических свойств минеральной воды принадлежит итальянским ученым. В апрельском номере американского научного журнала International Journal of artificial organs опубликованы данные исследования, проведенного учеными из университета Калабрии. Весьма симптоматично, что именно американский журнал опубликовал данные об исследовании. Американская медицина всегда скептически относилась к терапевтическим свойствам воды: «Без научных доказательств вода остается водой».

Даже древние народы, населявшие Землю, знали о терапевтических свойствах определенных источников. Достаточно упомянуть термы древних римлян, но также известно, что царь Соломон, мудрый врачеватель, был убежден, что некоторые родники скрывали «дух источника», и в своих долгих научных путешествиях направлял специально обученных людей для поиска целебных ключей.

Многие африканские народы приписывали водам чудодейственные свойства. Папы и кардиналы пользовались термальными курортами, как для очищения тела, так и для принятия грязевых лечебных ванн и купаний. Микеланджело во время работ в Сикстинской капелле лечился водой от камней в почках.

Однако до самого последнего времени не было научных доказательств механизмов действия выпитой воды. Такие доказательства удалось добыть Николо Ди Паоло, нефрологу из Сиены, который и возглавил исследование. «Всем известно, – говорит ученый, – что пить воду в достаточных количествах, лучше на термальном курорте, может оказаться очень полезным для профилактики или лечения мочекаменной болезни и инфекции мочевыводящих путей. В действительности это утверждение всегда оставалось предметом дискуссий, и этот

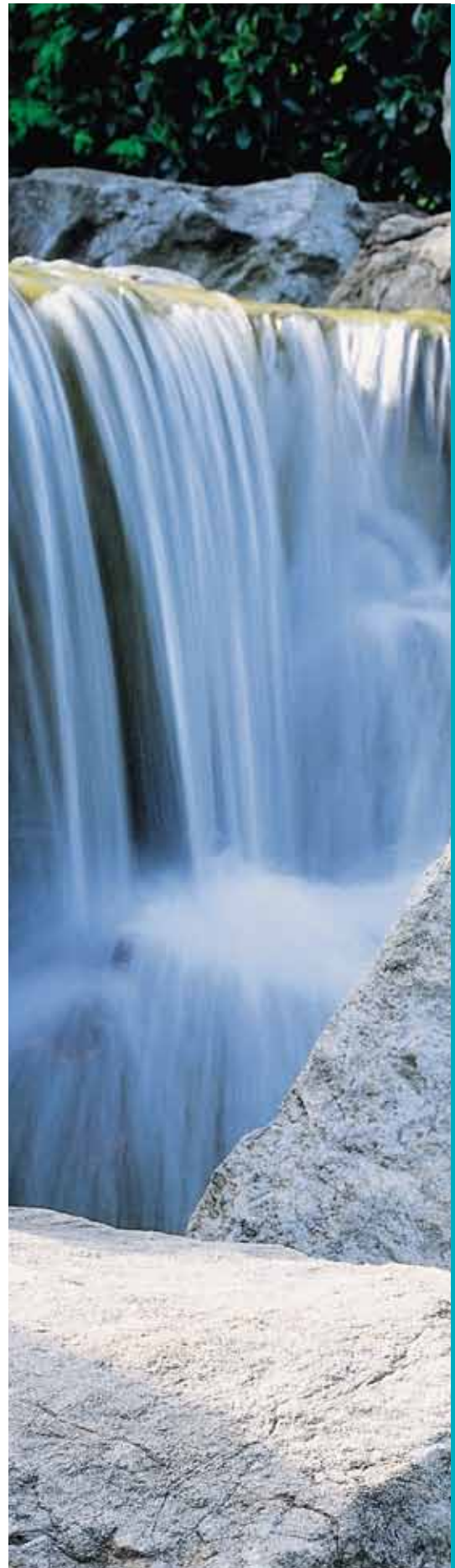
вид терапии всегда с трудом признавался необходимым».

Врачи отделения нефрологии клиники Le Scotte в Сиене начали исследование с изучения речных потоков: как вода переносит грязь, стволы деревьев, камни, все, что встречает на своем пути, как обтекает жилища, дороги и мосты и т.д. Мощность потока увеличивается, когда удваивается объем воды. До сих пор никто не оспаривает постулат Хопкинса, поддержанный Эйнштейном: если объем воды потока удваивается, то его мощность возрастает в 64 раза.

Ди Паоло создал в лаборатории модель мочевыводящих путей, чтобы разобраться: возможно, и у живых существ сила тока жидкости возрастает так же, как в реках и каналах? Он попросил специалиста по гидромеханике создать математическую модель, которую бы можно было применить к человеку. Результаты? В здоровом человеческом организме поступление воды в объеме 25 мл на кг веса в течение часа увеличивает в 46 раз силу потока, который способен выносить песок, небольшие камешки и скопление бактерий. «Именно это происходит на термальных водах», – говорит Ди Паоло.

«Древние римляне и сам Леонардо да Винчи были правы, считая термальную воду полезной», – комментирует главный редактор американского журнала.

Водолечение, однако, противопоказано тем, кто страдает от сердечно-сосудистых и других заболеваний, при которых весьма проблематично потребление большого объема жидкости за короткий временной период.



ВОДА является уникальным очистителем нашего организма, обильное и правильное ее употребление может обеспечить постепенную детоксикацию организма. Приглашаем Вас приехать на курорт Фьюджи и отведать непосредственно на источнике местную уникальную воду, которую называют живой. Мы научим Вас, как пить в дальнейшем воду дома, чтобы данная поездка была для Вас максимально эффективной.



Итальянские SPA курорты – лечиться можно с удовольствием!

Термы: слово, заключающее в себе все-ленную. Термальные воды – это Дар Свыше...

Италия на протяжении многих веков привлекала ценителей искусства и романтиков. Немногие государства могут похвастаться таким античным наследием, искусством, многообразием святых мест, архитектурой, музыкальными и литературными традициями, а также потрясающими пейзажами, изысканной кухней и винами. По старинным улицам её городов прошли уже не тысячи, а миллионы россиян - самостоятельно или в сопровождении телевизионных гидов. На побережьях всех четырёх морей, омывающих Апеннинский полуостров, успели отдохнуть туристы со всей России. Италия считается родиной курортов.

Случилось это благодаря римлянам, которые издавна знали толк в термальных источниках. Строительство терм было делом чести каждого императора. Более того, римляне дали импульс курортному строительству во всей Европе, открывая на захваченных землях источники и устраивая на них термы. Таинственный термин «Спа» «*sanus pro aqua*», что в переводе означает «здоровье через воду» стал частью нашей повседневной жизни. Это модное название, которое наверняка хорошо известно поклонникам здорового образа жизни и сохранения резервов здоровья. Желая не только путешествовать, но и укрепить свое здоровье, преимущественно природными средствами, они стремятся к спокойствию и тишине в расслабляющей, мирной обстановке, вдали от цивилизации, в маленьких средневековых деревнях в горах, понимая что, живительные воды, источники, находятся именно здесь. Самые «правильные» SPA там, где минеральные воды бьют из-под земли. Такой отдых избавит от бессонницы, хронической усталости, простуды, избыточного веса и состояния стресса, улучшит состояние кожных покровов и придаст оптимизм. Зная, что

лучше предупредить болезнь, чем потом ее лечить, потому что жизнь прекрасна, здоровье бесценно, мы приглашаем Вас в необычное путешествие с пользой для Вашего здоровья, мы предлагаем Вам ОТДЫХАТЬ С УМОМ. Улучшая свое здоровье, открыть для себя «неизвестную Италию», маленькие средневековые города, познать изнутри жизнь итальянской глубинки, посидеть вечером в местной таверне, попробовать экологически чистые продукты от местных пастухов и отведать изысканное местное вино у местного винодела, побывать в горном монастыре и отведать монастырские настойки.

Вода на все случаи жизни.

Очень часто туристы спрашивают: Какая вода лучше? Карловы Вары или Фьюджи? Мы им отвечаем: Вам что нужнее руки или ноги? Целебных вод – огромное количество: низкоминерализованные, сульфатные, железистые, йодобромные, радоновые... Определение химического состава и полезных свойств – дело ученых. Назначение в лечебных целях – работа врача-физиотерапевта или курортолога. Различные по составу воды исцеляют разные заболевания. Одни хороши для восстановления суставов и улучшения работы сердца, другие – для очищения крови и лечения желудка. Но есть одна вода, Фьюджи, которую, в основном, пьют люди, которые хотят быть здоровыми, т.е. не болеть.

Живая вода.

Химический состав минеральных вод известен точно. Его можно воспроизвести в лабораторных условиях. Но воссоздать «магию» невозможно! Потому что вода – живая. Так же, как и земля, дающая эту воду. Мощные геологические силы, миллионы лет создававшие горы и долины, моря и вулканы, действуют и поныне. Термальные источники – одно из их проявлений. Поэтому большое разнообразие «сильных» вод там, где горы «живые», где нередки землетрясения и обвалы, бури и извержения. Возраст «живой» воды – тысячелетия. Она медленно просачивается сквозь горные породы, насыщаясь мине-



ралами, органикой, микроэлементами и газами. Изливаясь на поверхность, вода попадает в новую, «агрессивную» среду. Вещества испаряются, выпадают в осадок, взаимодействуя с кислородом, образуют иные химические соединения, которые, увы, уже менее активны. Поэтому целебную воду нужно принимать непосредственно у источника. При хранении «живительная» сила ослабевает. Современные ученые разгадали «волшебство» минеральных вод. Они содержат те же вещества, что и организм человека. А целебное действие состоит в восполнении нарушенного равновесия. Не удивляйтесь, доверьтесь опыту и ученым: вода вплескивает в нас жизнь, силу и красоту! Вода - это жизнь!





ФЬЮДЖИ - столица всех курортов в Италии, курорт с уникальной водой

Для описания наших мест используем отрывок из русской печати: «Итальянская провинция Чочария (официальное название - Фрозиноне) - это не пицца и не спагетти, не огромный собор с колоннами и не голосистые гондольеры. Она вообще не похожа на то, что можно увидеть на избитых туристических маршрутах Итальянской Республики. Удивительно, но под боком у Рима существует совершенно незнакомая Италия. Россияне открыли ее для себя совсем недавно.

Что такое Чочария?

Провинция Фрозиноне, расположенная в области Лацио, получила прозвище Чочария (Ciociaria) в честь местной старинной обуви - лаптей из ослиной кожи "чочей", первой обувки на территории Италии. Прозвище используется гораздо чаще официального названия.

Будучи развитым регионом, это местечко, кажется, живет еще в Средневековье. Тут замками управляют настоящие маркизы, бароны держат таверны, под ратушей прячутся винные погребки, а фрески в церквушках забытых деревень достойны любого музея мира. Здесь места религиозного паломничества не помпезны, гастрономические изыски гораздо богаче соседних римских, а традиции чтятся с большим энтузиазмом. У чочарок никогда не бывает, например, второго подбородка и сгорбленной спины - издревле местные женщины носят на голове кованый кувшин - "конку". Итальянцы не без зависти говорят, что чочарцы в любом возрасте "готовы к мужскому бою". А как они заработали такое стальное мужское здоровье - как раз и есть главная особенность провинции, ради которой сюда съезжаются со всей Европы. Да и кто откажется отдохнуть у источника, из которого, по документальным свидетельствам, Папа Бонифаций VIII заказывал для лечения воду еще в 1299 году!!!

.....Папа Бонифаций VIII пил воду Фьюджи в течение 3 лет и ... его не узнавали, потому что выглядел он лет на 20 моложе!

История Фьюджи

Среди зеленых вершин Эрнийских гор возвышаются древние селения-крепости, свидетели триумфального шествия христианства в самом сердце античной Италии. В центре Италии на юге Лацио, где в античные времена проживала загадочная народность эрнийцев, хранятся удивительные сокровища, древние города, в которых следы истории повествуют о Риме, о Папах, где нетронутая величественная природа заключила гармоничный союз с красотами созданными гением древних обитателей этой земли. Это и есть Чочария. Природа этих мест сохранилась до наших дней во всей своей первозданной красоте. Возникшие города среди этих холмов - это натуральные средневековые музеи под открытым небом, где каждый уголок в них, великолепно сохранившийся и трепетно оберегаемый, дышит историей. Заглянув в истоки древности, мы узнаем, что Фелчия (а именно так изначально назывался город) располагался на территории долины Чочария, ведущей свою историю от древнего Лациума. Так называлась «огромная и величественная страна, окружающая божественный Рим», как писал в XIX веке выдающийся поэт Италии Джозуэ Кардуччи. Рим сумел поставить точку в постоянных междоусобицах, присоединив к себе Фелчию в 367 году до н.э. Еще во времена Плиния многие известные люди той эпохи обратили внимание на целебные свойства минерального источника Фелчии (Фьюджи).

На сегодняшний день Фьюджи представляет собой классический итальянский городок, состоящий из двух частей - старой и новой. Средневековая часть города расположилась на склонах холмов на высоте почти 750м над уровнем моря. Сейчас эта часть города называется Fuggi Citta. У основания холмов



расположился Fuggi Fonte – современный «город-спа», строения которого выполнены в стиле Liberty, популярном в начале XX века. Та роскошь и эксклюзивное убранство, которыми могут похвастаться эти архитектурные сооружения, позволят каждому отдыхающему ощутить себя одним из избранных. Это - два огромных парка на 32га соснового леса. насыщенный отрицательными ионами воздух удивительно чистый и благотворно влияет на общее состояние, а атмосфера и комфорт прекрасных отелей изначально располагают к релаксации. Это настоящий зеленый оазис, наполненный ароматами лесной свежести. Во Фьюджи «лечит» сама ПРИРОДА! Экосистема этих мест осталась неизменной в течение 2 тысяч лет, вот почему Фьюджи считается одним из самых экологически чистых городов Европы. Единственный урологический курорт в Италии.

ВОДА, СПОРТ, ПРАВЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ 100% РЕЗУЛЬТАТ!





Посетить Старый город Фьюджи - это как сесть в машину времени и выйти в средневековье. Фьюджи Чита (город) - Средневековая крепость. Так, преодолев ворота Portella и целый ряд тяжелых, прохладных ступенек, вы оказываетесь в объятиях настоящего Средневековья. Оно петляет перед Вами хитросплетением узких улиц, крохотных площадей и крутых лестниц. Следуя их течению, вы неизбежно наткнетесь на милую церковь Санта Марии Дель Колле (Santa Maria Del Colle), церковь Святого Биаджо (St. Biagio) XII века, церковь Св. Петра и Св. Стефана "колодец девственниц" и ироничный фонтан на площади Пиаве (Piazza Piave), посвященный целебной силе минеральной воды. Именно здесь, в средневековой части города на месте замка Фьюджи, можно найти уютную, в средневековом стиле, таверну, название которой «У Замка». В этом «храме вкуса» можно попробовать настоящую средневековую кухню Чочарии, а самое главное, используются здесь только продукты «нулевого километра», т.е. местные: «Паста» домашнего приготовления из теста ручного замеса от классических «фетуччини» и «волосков» до традиционных «саннье» различной неправильной формы, которые готовятся вместе с фасолевым супом, домашний сыровяленый окорок или свиные колбаски, козы сыры, пикантный овечий сыр, который едят с мёдом, и, конечно, отличное красное местное вино «Чезанезе дель Пильо». Все в восторге от местных продуктов, выдержанных сыров и творога, вкус которых подталкивает многих туристов-гурманов на поиск источников этого искусства: пастухи до сих пор готовят их по старинным рецептам. Экономика города основана на туристическом бизнесе. Во Фьюджи есть гостиницы на любой вкус и достаток: от однозвездных гостиниц-пансионов до роскошной «Гранд Отель Палаццо де ла Фонте» - одной из самых престижных европейских гостиниц класса люкс. На курорте есть прекрасные возможности для занятия спортом: открытый и крытый олимпийские бассейны, гольф-клуб, стрельба из лука, ипподром, велосипедные трассы, теннисные корты и другие спортивные комплексы, принимающие не только команды из Милана, Лацио и других городов, но доступные и всем гостям курорта. Фьюджи – город конгрессов и фестивалей. Он является самым знаменитым конгресс-центром Италии и может предложить гостям два очень красивых театра (400 – 500 мест), Палатерме или Палаконгресс-холл на 2500 мест, отель Палаццо де ла Фонте с 16 конференц-залами





ШАРМ ТЕРМ

Термальный комплекс Fiumgiterme расположен в нижней части города в окружении сосновых и каштановых парков. Он состоит из двух водолечебниц: Бонифация VIII и Антиколана.

Парк «Бонифация VIII» был построен в начале XX столетия. Источник открыт круглый год. Из фонтанчиков течет холодная и горячая вода. В зависимости от предписаний врача пациент перед употреблением, разбавляет воду до нужной температуры. Центральный зал источника, украшенный множеством фонтанов, позволяет комфортно принимать терапию и в зимние месяцы. Сам по себе источник совсем не похож на медицинское учреждение, на его территории помимо лечебного корпуса находятся бар, кафе, концертная площадка, а также площадка для танцев. В «Термах Бонифация» действует специализированный Урологический центр для предупреждения, диагностики и лечения заболеваний мочеполового аппарата, почечнокаменной болезни, заболеваний предстательной железы и мужского генитального аппарата. Помимо консультации высокопрофессиональных врачей специалистов, здесь можно провести многие диагностические исследования. Не менее популярен во Фьюджи и другой термальный Парк «Антиколана» или «Новый источник». Он был открыт в 20-х годах прошлого века. Источник расположен на территории большого природного парка, насчитывающего огромное количество разных видов растений. Среди серебряных кедров, мощных каштанов и высоких сосен располагаются теннисные корты, площадка для игры в мини-гольф, детский парк, пиццерия и дискотека. Помимо традиционной водной терапии термы «Антиколана» предлагают услуги Ингаляционного центра и центра физиотерапии. В ингаляционном центре для лечения заболеваний верхних и нижних дыхательных путей используется вода из источника Телезе, богатой содержанием серы, карбонабикарбонатом, кальцио-магнезиумом, сильно минерализированная с большим содержанием ангицида углерода и серными парами. Парк Антиколана закрыт в период с 1 ноября по 1 апреля (вода в парках абсолютно одинакова по составу).

Воду Фьюджи пьют для «генеральной очистки» организма

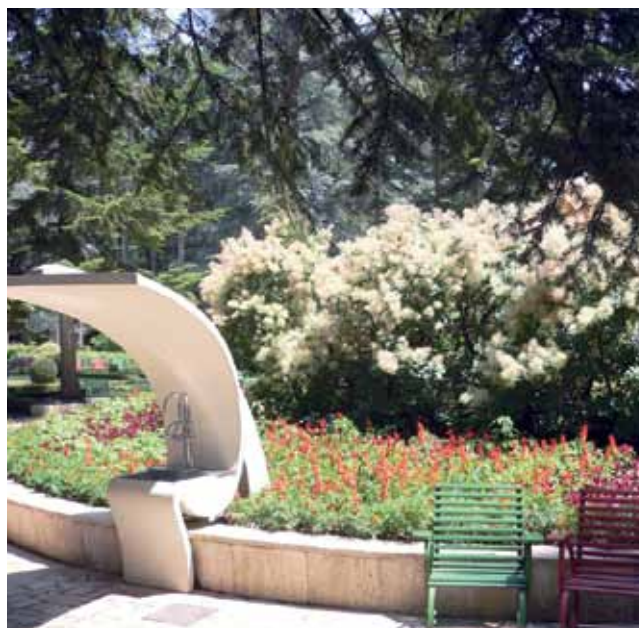
Основные показания для оздоровления и отдыха:

Потребность в проведении курса очищения организма, длительное состояние усталости и стресса, ослабление иммунитета, нервное истощение, снижение эмоционального тонуса, необходимость проведения курса процедур для лица и тела, общее омоложение организма. Вода Фьюджи лишена вкуса и запаха, её легко и приятно пить, поэтому, в целях очистки и дезинтоксикации организма, для похудения, поддержания веса, против целлюлита, в профилактических и общеоздоровительных целях, ее могут пить абсолютно здоровые люди.

Пациенту, приехавшему на оздоровление во Фьюджи, не нужны никакие специальные анализы, но очень важно пройти собеседование у курортного врача, который разрабатывает индивидуальную схему питьевого курса.

Туристов привлекает то, что Фьюджи очень удобно расположен: до Рима рукой подать (70км), в зимнее время, находясь во Фьюджи, вы можете совмещать лечение с занятиями горнолыжным спортом в расположенных неподалеку Кампо Атино и Кампо Стафи.

Летом можно отправиться на море. Всего в часе езды расположены морские курорты побережья Одиссея: Сперлонга, Сан Феличе Чирчео, Формия и остров Понца, Вентотене, Палмарола.





Достоверно известно, что знаменитый скульптор и архитектор Микеланджело Буонарrotти неоднократно ездил на воды во Фьюджи.

«Что касается моей болезни, то я чувствую себя гораздо лучше. Нет сомнения, что у меня камень в почках, но небольшой. Благодарение Богу и той воде, что я пью, он постепенно расщепляется, так что надеюсь от него избавиться совсем» - писал Микеланджело в 1549 году (цитируется по: Микеланджело Буонарrotти. Письма. Поэзия. - СПб., 2002).



УНИКАЛЬНОСТЬ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ ФЬЮДЖИ

Холодная минеральная вода Фьюджи (температура в источнике 12,4 С) из-за очень низкой минерализации обладает сильнейшим диуретическими (мочегонным) свойством. Пожалуй, это единственная характеристика, которая роднит её с другими минеральными водами, применяющимися для лечения заболеваний мочеполовой сферы. Уникальность минеральной воды Фьюджи, как доказывают фундаментальные исследования, проведенные в Университете "La Sapienza", в Риме, заключается в присутствии особенных органических макромолекул, принадлежащих к группе гуминовых и фульвокислот вулканического происхождения, которые способны атаковать кристаллическую решётку камня и песка в почках, способствуя расщеплению, разложению и выведению почечных камней предупреждая их формирование. Фульвокислота способна взаимодействовать с минеральными веществами, образуя комплексы, обладающие полезными свойствами. Кроме того, она облегчает растворимость этих веществ в водных растворах, а низкий молекулярный вес обеспечивает ей проникаемость через клеточную мембрану, и она легко проходит внутрь клеток человека. Гуминовые и фульвокислоты обладают противовоспалительным действием, подавляя образование свободных радикалов, а также бактерицидным действием на условно-патогенную микрофлору и кишечную палочку. Другая немаловажная особенность этой воды - «правильное» соотношение кальция и магния в формуле воды, которая увеличивает растворимость оксалата кальция и замедляет процесс его кристаллизации, что обеспечивает надежную профилактику образования песка и почечных камней. А так же благодаря большому содержанию кремния в ее составе, вода Фьюджи обладают уникальным омолаживающим эффектом. Кремний недаром считается микроэлементом молодости и долголетия. Об этом знали еще в древности и называли его элементом жизни. Находясь в коже, кремний делает ее более упругой, улучшая цвет и вид и сохраняя естественную красоту. Эффективность этих процессов после питьевых курсов активизируется во много раз, предупреждая старение кожи и организма в целом.

Источник, близкий по химическому составу минеральной воде Фьюджи, по сей день не обнаружен нигде в мире.

Фьюджи-цунами по борьбе с камнями

Свойства воды Фьюджи

Рекомендуется в случаях:

Химический состав:

Рекомендовано к ежедневному употреблению

Химический состав

Наименование	Формула	мг/дм ³
Ионы Кальция	Ca++	15-25
Ионы Магния	Mg++	5-10
Ионы Хлорида	Cl-	7-10
Ионы Сульфата	SO ₄	менее 5
Ионы Гидрокарбоната	HCO ₃	90-110
Ионы Натрия и Калия	N+K	менее 10
Диоксид кремния	SiO ₂	12-15
Уровень минерализации, г/л: 0,15-0,20		

Оздоровление и профилактика водой Фьюджи

ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ ВАМ ПОЛЕЗНЕЙ СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА

Наше здоровье, несомненно, является нашим самым главным богатством. И это богатство, как известно, нужно беречь. Ни для кого не секрет, что накопление шлаков в организме служит основной причиной возникновения проблем со здоровьем. Вредные вещества, попадая с пищей, водой и воздухом в наш организм, лишь частично нейтрализуются и выводятся из него. Большая же их часть задерживается, отравляя и зашлаковывая нас. С возрастом процесс накопления шлаков ускоряется. Для этого достаточно перебраться подальше от всех благ цивилизации и там провести питьевой курс у источника, питаться только экологически чистыми продуктами. Если к своему телу вы относитесь не легкомысленно и понимаете, что худеть и хорошеть нужно не только снаружи, но и изнутри, ваш выбор - программа «Здоровье» во Фьюджи, которая позволит вам вернуться домой посвежевшей, стройной и подтянутой, и с новыми силами приняться за дела. Замечательный вид гор, лесов, садов и цветов делает Фьюджи настоящим оазисом мира и спокойствия, возвращает вкус к здоровому и простому отдыху-пешеходные прогулки в величественной тишине каштановых рощ или поездки на горном велосипеде по озерным берегам помогут Вам забыть о стрессе, работе и неприятностях. Умеренный горный климат, исключительная чистота окружающей среды, леса и натуральные парки, ухоженные городские сады, идеальные для прогулок, - все это в сочетании с лечебными свойствами воды способствует хорошему отдыху, профилактике заболеваний мочеполовых органов, ведет к ликвидации хронических воспалительных процессов, имеет хорошее влияние на основные процессы обмена веществ, омолаживает и восстанавливает организм.

Самый хороший результат терапии воды Фьюджи достигается при питье прямо у источника.

УНИКАЛЬНАЯ ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ ВОДА ФЬЮДЖИ

олигоминеральная, легкая, приятная на вкус, действует изнутри, дарует здоровье каждой клеточке человеческого организма, корректирует обменные процессы в организме. Это не просто вспомогательное средство для лечения мочекаменной болезни, а эффективное природное лекарство, «запускающее» в человеческом организме ряд механизмов очистки, а также обновления и восстановления сил, которые продолжают работать и после окончания питьевого курса.

Настоящая Красота приходит изнутри!



Научные исследования воды Фьюджи

На международном конгрессе "Nuove frontiere sulla calcolosi renale" (Новые возможности в лечении почечнокаменной болезни), проведенном во Фьюджи, итальянские, европейские и американские специалисты обменялись последним наблюдениями, основанными на случаях из практики. Журнал Нефрон, являющийся одним из наиболее авторитетных и престижных печатных изданий в области нефрологии, опубликовал на своих страницах наиболее интересные материалы по темам, обсуждавшимся на конгрессе, тем самым подчеркнув важность и значительность самого события.

В журнале «Врачебное сословие» (Россия) N2 2008 года была опубликована статья «Вода «Фьюджи» в метафилактике мочекаменной болезни», авторами которой являются такие известные профессора как Ю.Г. Аляев, А.В. Амосов, В.С. Саенко, П.А. Шестиперов, Д.В.Мельников, ГОУ ВПО Московской медицинской академии им. И.М.Сеченова

Кафедра и клиника урологии им. Р.М. Фронштейна.

В период с 2009 по 2010 гг. в журнале «Вестник медицинских услуг» (Россия) вышли серии публикаций об уникальных свойствах воды Фьюджи. На вопросы ответил кандидат медицинских наук, врач-уролог, научный сотрудник кафедры урологии ГОУ ВПО Московская Медицинская Академия им. И.М.Сеченова Росздрава Шестиперов Павел Александрович.

«Фьюджи – натуральные методы в комплексном лечении и реабилитации урологических больных» - тема международной конференции 22 марта 2010 г проведенной в ММА им. И.М.Сеченова. Электронная версия материалов исследования воды «Фьюджи», представленных на этой конференции 22 марта 2010 г в ММА им. И.М.Сеченова на сайте <http://kamney.net/content/view/22/9/>

Ниже приводим пример нескольких вопросов и ответов. Консультацию ведет практикующий итальянский врач-уролог Вито Грациоли, отчет по конференции во Фьюджи 12.10.09: «Новые горизонты лечения урологических болезней»

Минеральная вода Фьюджи – аккредитована при Министерстве Здравоохранения Италии для лечения почечнокаменных болезней и их рецидивов.

Вода-лекарство, натуральное средство «запускающая» целый ряд сложных механизмов по очистке организма, которые продолжают работать и после окончания питьевого курса.

ВОПРОС 1: Какой принцип действия воды на организм при питьевом лечении?

ОТВЕТ 1: В результате многочисленных научных исследований установлены три важных фактора, обеспечивающие эффективность применения минеральной воды Фьюджи:

- а) Вода Фьюджи относится к категории вод с низким содержанием минералов: кальция и других минералов, и такое лечение вызывает специфический диуретический эффект вследствие низкого содержания солей.
- б) наличие специфических органических молекул (принадлежащих к семейству фульвеновых и гуминовых кислот), вулканического происхождения способных атаковать кристаллическую решетку структуры камня и разрушать его.
- в) «идеальное» соотношение кальция и магния в формуле воды, увеличивающее растворимость оксалата кальция;

ВОПРОС 2: Как влияет потребление минеральной воды на образование почечных камней?

ОТВЕТ 2: Уменьшение концентрации мочевого раствора путем многократного разведения.

Взаимодействие компонентов минеральной воды с ионами, представленными в моче, и теми, которые составляют камни, с ограничением их активности и последующим увеличением растворимости.

Взаимодействие химических элементов, присутствующих в минеральной воде, с кристаллическими «окончаниями», в результате чего получается блокада кристаллической структуры.

ВОПРОС 3: Какими камнерастворяющими свойствами обладает вода Фьюджи, ведь она является очень слабоминерализованной?

ОТВЕТ 3: Вода Фьюджи, проходя через вулканические породы получает очень сильный (+) заряд, а так как камни любого происхождения заряжены отрицательно, то она (вода) способна разрушать камни любого происхождения. Вода Фьюджи обладает свойством улучшать обменные процессы в организме, а содержание органических кислот обеспечивает сначала размягчение, а в дальнейшем и растворение конкремента, процесс проходит безболезненно, так как не происходит самоотхождение конкремента, а выведение его в растворенном состоянии, то есть без опасности возникновения почечной колики.

ВОПРОС 4: Возможно ли лечение больных водой Фьюджи, если они имеют заболевание не только почечно каменной болезни, но и желчно каменной болезни?

ОТВЕТ 4: Да, возможно. Во время питьевого лечения в оздоровительный процесс вовлекаются все органы и системы, вода Фьюджи не разрушает камни в желчном пузыре, но оказывает благотворное воздействие на желчный пузырь и моторику желчевыводящих путей. В этом случае предлагается комплексная программа лечения,

состоящая из определенного курса лечения во Фьюджи с продолжением лечения на Кянчано Терме, где вода обладает свойствами улучшать желчевыводящую функцию печени без боязни развития желчной колики.

ВОПРОС 5: Какой срок лечения больных с мочекаменной болезнью во Фьюджи?

ОТВЕТ 5: Минимальный курс лечения водой для получения первых результатов составляет 14 дней, растворение же конкремента полностью по литературным данным составляет 56 дней. Опять же это связано с тем, как долго пациент страдает почечно каменной болезнью, какие размеры конкремента имеются у данного больного и какие сопутствующие заболевания имеются у него. Поэтому подход к назначению лечения строго индивидуальный и питьевой режим назначается врачом и контролируется в динамике во время пребывания во Фьюджи с возможным продолжением лечения по строго подобранной схеме в домашних условиях.

ВОПРОС 6: Какие противопоказания к применению воды Фьюджи?

ОТВЕТ 6: Практически противопоказаний к применению воды нет, есть ограничения в приеме в зависимости от наличия или отсутствия почечной недостаточности.

ВОПРОС 7: Можно ли пить воду здоровым людям?

ОТВЕТ 7: Да, в целях очистки и детоксикации организма, для похудения, поддержания веса, против целлюлита, в профилактических и общеоздоровительных целях. Вода Фьюджи лишена вкуса и запаха, её легко и приятно пить. Совмещение питьевого лечения со спа-процедурами значительно усиливает их эффект, поскольку в этом случае внешнее воздействие на организм подкрепляется мощным воздействием изнутри.

ВОПРОС 8: При почечной недостаточности можно назначать пить воду Фьюджи?

ОТВЕТ 8: Да, но после тщательного обследования больного, подхода строго индивидуально к каждому случаю, учитывая стадию почечной недостаточности и сопутствующие заболевания.

ВОПРОС 9: Воздействует ли вода Фьюджи на уратные камни? В литературных данных описаны больше оксалатные?

ОТВЕТ 9: Вода Фьюджи эффективна не только для профилактики, но и для лечения уратных камней. Это связано с ее способностью улучшать обменные процессы в организме, воздействовать на процессы кристаллизации в результате присутствия в ней фульвокислот.

ВОПРОС 10: Какое влияние оказывает вода Фьюджи на зубы и кости?

ОТВЕТ 10: Нет никакой необходимости пить воду Фьюджи через соломинку. Вода Фьюджи разрушает только «плохие соли»: почечные камни, песок, подагра, не принося никакого вреда зубам и костям.

ВОПРОС 11: Насколько эффективна вода Фьюджи при лечении хронических циститов, пиелонефритов?

ОТВЕТ 11: Вода Фьюджи очень эффективна при лечении как острых, так и хронических циститов, пиелонефритов, паранефритов, уретритов, т.к. увеличивает диурез и проводит мощное промывание почек и мочевыводящих путей, качественно изменяя состав мочи, путём снижения концентрации микробов. Ослабляя способность бактерий прикрепляться к стенкам мочевого пузыря, вода Фьюджи усиливает местные защитные механизмы. Питьевой курс лечения водой Фьюджи в некоторых случаях может с успехом заменить лечение антибиотиками, которые, уничтожая болезнетворные бактерии, разрушают также полезные.

ВОПРОС 12: Могут ли принимать воду Фьюджи люди, страдающие гастритами?

ОТВЕТ 12: При наличии заболеваний пищеварительного аппарата, воду рекомендуется принимать строго под наблюдением врача.

ВОПРОС 13: Сколько длится цикл лечения водой Фьюджи?

ОТВЕТ 13: Рекомендуемый цикл лечения водой Фьюджи 15-20 дней. В тяжёлых случаях рекомендуется 20-30 дней. В таких случаях мы рекомендуем заранее отправить заполненную санаторно-курортную карту. Таким образом можно заранее определить длительность питьевого лечения, нужный для полного растворения камня в почке. Для оздоровления достаточно пройти 10ти дневный питьевой курс.

Воду Фьюджи можно пить непосредственно из источника или дома (хранение в стеклянных бутылках не влияет на состав воды и ее терапевтические свойства, вода сертифицирована в России, Казахстане и Белоруссии). Как было сказано, постоянное потребление воды Фьюджи через какое-то время может обеспечить:

предотвращение появления почечных камней у пациентов из группы риска, тем самым снизив риск заболевания выраженный профилактический эффект рецидивов почечнокаменной болезни; выбор эффективного лечения во время экстракорпоральной ударно-волновой литотрипсии, так как разрушающее действие на кристаллические образования конкремента и диуретические эффекты чрезвычайно полезны в послеоперационном периоде.



Лечение водой Фьюджи

При наличии серьёзных заболеваний пациентам следует пить воду под тщательным медицинским контролем. Для составления лечебной программы советуем захватить с собой санаторно-курортную карту, составленную вашим лечащим врачом, где указаны основные результаты биохимического анализа крови и УЗИ почек. При необходимости, возможны дополнительные обследования на месте и по желанию пациента можно их бронировать в частной клинике. Пройти на территорию терм можно, купив билет или индивидуальный абонемент.

Для лучшей организации Вашего времени советуем приобрести в агентствах путевку, или так называемую термальную программу «Здоровье», в которой уже включено: проживание в отелях, бронирование и первичный визит к врачу для определения индивидуальной схемы питьевого курса, специальный термос для воды, а так же абонемент на весь период пребывания. В этом случае в отеле вас будет ждать наш представитель, который поможет вам в отеле, покажет город, а так же проведет в Термальные Парки на встречу с врачом, заранее нами заказанную, а в случае необходимости выступит и в роли переводчика.

Программа лечения формируется с учетом возраста, роста и веса пациента, показателей артериального давления, а также информации о перенесённых ранее или имеющихся в данный момент заболеваниях, медикаментах, которые принимает пациент. Важно!

Принимая любые медикаменты, нужно иметь при себе информационный вкладыш, который содержится в каждом лекарственном препарате. Вкладыш необходим термлогу во время медицинской консультации для того, чтобы врач убедился в совместимости препарата с водой Фьюджи. В термосе удобно хранить запас воды, если, например, у вас запланирована поездка в Рим, шопинг или SPA- процедуры в отелях. Из термального парка разрешается вынести не более двух литров минеральной воды, что обычно составляет дневную норму выпитой воды в день. Удобные стаканы для набора и приема воды возможно приобрести в кафе на территории парков, которое расположено рядом с лечебно-оздоровительным центром.

Лечебная вода Фьюджи действует избирательно, разрушая только почечные камни и песок, подагру, т.е. разбавляет “плохие” соли в нашем организме, не нанося вред зубам, поэтому нет необходимости пить воду Фьюджи через соломинку. Питьевой курс минеральной воды способствует очищению организма, а сочетание целебного действия вод с так называемым климатическим фактором, чистый горный воздух усиливает эффект в несколько раз. Микроклимат, обладающий мягкой влажностью, чистый ионизированный воздух, отдых, режим и возможность любоваться изумительными пейзажами – все эти факторы создают оптимальные условия для улучшения здоровья, снятия стресса, потери лишних килограммов и повышения жизненного тонуса. Лечебный или оздоровительный курс рекомендован не менее двух недель и включает в себя только питье воды по “нарастающей”

схеме, предписанной врачом. В зависимости от состояния пациента, воду пьют через определенные интервалы времени, холодную или теплую. Обычно назначают принимать утром натощак, а также после обеда. Во время этой процедуры рекомендуется прогуливаться по парку или танцевать. Вот почему Фьюджи называют танцующим курортом! Оба термальных комплекса оборудованы танцевальными площадками. Проводить питьевое лечение и оздоровление минеральной водой можно только по рекомендациями врачей-акватерапевтов Парков или частных клиник. Самостоятельное применение лечебной минеральной воды может привести к негативным последствиям для здоровья. **ВНИМАНИЕ!** Внутренний прием любых минеральных вод - один из старых методов лечения и профилактики при заболеваниях органов пищеварительной системы, почек и органов мочевого выделения, болезнях обмена веществ. Лечебная минеральная вода воздействует на физиологические процессы в организме, восстанавливая нарушенный баланс. Эффект от применения лечебной минеральной воды зависит от правильного выбора типа воды и от правил ее приема – дозы, периодичности, температуры, пищевого режима.

Вода Фьюджи аккредитована при Итальянской Национальной Службе Здравоохранения.

Медицинские показания для лечения минеральной водой Фьюджи:

Наличие камней и песка в почках (оксалаты, фосфаты, ураты, а также цистиновые камни у детей), мочеточниках или мочевом пузыре.

Выведение почечного песка.

Врожденные аномалии почек. Заболевание мочеполовой системы: пиелонефриты и циститы, пиелостаз и т.д., простатиты, гломерулонефриты, при острых и хронических аднекситов, для лечения неосложненных форм воспалительных процессов в мочевыводящей системе в комплексе с антибактериальной терапией. Лечение острых и хронических простатитов в стадии ремиссии. Вода Фьюджи – злейший враг простатита.

Литотрипсия: подготовка к литотрипсии (необходимость предварительного измельчения камней); реабилитация после литотрипсии (для облегчения выведения из организма фрагментов раздробленных камней) Нарушение обмена веществ, предупреждение и лечение подагры (суставной и внесуставной) предупреждения камнеобразования. **Общеоздоровительные цели:** состояние после приема антибиотиков, необходимость коррекции веса, реабилитация после лечения, детоксикация после химиотерапии.





ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ ФЬЮДЖИ

Абсолютных противопоказаний к прохождению питьевого курса минеральной воды Фьюджи не существует. Строгое выполнение всех врачебных предписаний-это ключ к успешному лечению.

Проводить курортное лечение не рекомендуется при: Сердечно-сосудистой недостаточности, почечной недостаточности, обострение гипертонической болезни, обострение язвенной болезни желудка, циррозе печени, легочной недостаточности, обструктивной урпатии с обширными гидронефрозами при онкологических заболеваниях.

Важно бронировать заранее как визит к врачу, а также услуги сопровождающего-переводчика.

ПРОГРАММЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ И ЛЕЧЕНИЯ ВО ФЬЮДЖИ

Хорошее самочувствие – это жизненная необходимость. Поэтому разработанные процедуры оздоровления и релаксации на основе термальной воды Фьюджи помогут Вам восстановить силы и поправить здоровье. SPA по-фьюджийски – это очень просто. Самый простой метод профилактики и лечения – ПИТЬ ЖИВУЮ ВОДУ У ИСТОЧНИКА. Предлагаем Вашему вниманию несколько классических программ (путевка-пакет) омоложения, оздоровления, лечения или реабилитации, восстановления сил, души и тела водой Фьюджи.

БАЗОВАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ»

В стоимость этой программы включено: Проживание в номерах выбранной категории. Питание: Завтрак; завтрак + обед или завтрак + ужин или полный пансион. По желанию, во всех отелях Фьюджи - диетическое питание. Абонемент на один вход в день в термальные парки Бонифация VIII и Антиколана (питьевой курс). Первичный прием у италийского врача на термах с переводчиком.

ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОГРАММЫ:

ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ВОДОЙ ФЬЮДЖИ: ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ, ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ПИЕЛОНЕФРИТЕ, ПРИ ЦИСТИТАХ И ПРОСТАТИТАХ, ПРИ ПОДАГРЕ.

ТЕРМАЛЬНЫЕ РАСШИРЕННЫЕ ПРОГРАММЫ

Для усиления эффекта очищения организма водой Фьюджи предлагаем совмещение питьевого лечения со SPA – процедурами: “SPA НА ЦЕЛЫХ 100%” “ДЕТОКС”, “ТОНЬШЕ ТАЛИЯ - ДОЛЬШЕ ЖИЗНЬ” и другие программы на базе питьевого курса воды Фьюджи, составлены таким образом, что в течение одной (двух) недели достигается глубокая релаксация, стимулируются основные обменные процессы, улучшается тонус кожи, связок и мышц. Организм получает мощный энергетический заряд, помогающий бороться с признаками старения. Хорошим дополнением к питьевому курсу считается также активный образ жизни: длительные пешеходные прогулки, плавание в бассейне, а также полный гидромассаж тела. (www.fuggi.ru)

НОВИНКА!

Начало лечения или оздоровления водой Фьюджи под наблюдением врача-акватерапевта на термах, ТЕПЕРЬ МОЖНО ПРОДОЛЖИТЬ И ПОДДЕРЖАТЬ не только в России, но и в Казахстане, в Украине и Белоруссии. Врач на термах предпишет питьевой курс как во Фьюджи, так же продолжение лечения бутилированной водой Фьюджи по возвращению домой.

Обращаться к дистрибьюторам:

Консультация врача-специалиста,
звонок по России бесплатный 8 (800) 100-15-15

Москва “Стэлмас-Д”, 8(495) 684-29-21, www.водыздоровья.рф
ООО “Екос Итали”; Тел:8(495) 739 - 25- 52; www.kamney.net
Петербург 89112415555 ;8 (812) 987-60-01 www.fuggispb.ru
Аптеки “Здоровые люди”; Н. Новгород 8(831) 410-12-09;
Уренгой 8 (3494) 23-66-06(44); Новокузнецк 8 (3843) 718-263;
Ростов (8632) 54-19-08 ;
Пенза(89270979707); Пермь (342)238-74-79;
Саратов 8(8452) 64-45-25; Томск 8(3822) 48-26-01 (02,03);
“ЦЕНТР ФЬЮДЖИ В УКРАИНЕ»
<http://www.fuggi.com.ua>; +380 067 779 88 99

“ЦЕНТР ФЬЮДЖИ В КАЗАХСТАНЕ»
<http://www.fuggi.kz>; +7 727 329 20 44;

“ЦЕНТР ФЬЮДЖИ В БЕЛОРУССИИ»
<http://www.vodafuggi.by> ; +375 44 54 69 182



Хранение воды Фьюджи в стеклянных бутылках не влияет на ее состав и терапевтические свойства

Учитывая высказывание профессора Академии имени Сеченова Ю.Г. Аляева: *“Вода Фьюджи – спасение для всего русского народа, который, на сегодняшний день, на первом месте по количеству больных с мочекаменной болезнью в мире”*, мы постарались составить индивидуально-групповые программы-заезды во Фьюджи, которые рассчитаны на любой карман, с целью дать возможность русским туристам разных категорий и достатка, осуществить нужное оздоровление водой Фьюджи.



Culture of wellness

**БУТИЛИРОВАННАЯ ВОДА ИЗ КУОРТА ФЬЮДЖИ
ITALIA. FIUGGI «EKOS ITALY»
www.srafiuggi.it; www.fiuggi.ru; +39 329 59 82 789**

«ЦЕНТРЫ ФЬЮДЖИ» ПО ГОРОДАМ РОССИИ:

Консультация врача-специалиста, звонок по России бесплатный 8 (800) 100-15-15

Москва с доставкой на дом, а так же доставка по всем городам России

ООО "Екос Итали"; Тел:8(495) 739 - 25- 52; www.kamney.net

Москва с доставкой на дом ООО "Стэлмас-Д", импортер и дистрибьютор

Москва 8(495) 684-29-21, www.stelmas.ru, www.водыздоровья.рф

Санкт- Петербург 89112415555 "Эмми клиник"; 8 (812) 987-60-01 www.fiuggisrb.ru

АПТЕКИ "ЗДОРОВЫЕ ЛЮДИ" С-Петербург, Воронеж, Омск, Нижний Новгород

Архангельск (8182) 47-37-61; Астрахань (8512) 47-87-85, 8-903-321-78-83

Барнаул АСК-Антошка 8(3852) 335-356, 335-387, Белгород 8-910-731-23-66

Братск (3953) 359-029; Владивосток 8 (423) 230-03-93; Владикавказ 8(8672) 57-20-21;
Воронеж 8 (4732) 246-888; Вологда 8(8172) 53-81-40; Вологда 8(8172) 51-79-57;
В. Волочек 8 (48233) 6-14-17; Грозный 8-916-018-42-24; Екатеринбург 8(343) 235-63-73,
Иваново 8 (4932) 33-05-42; Ижевск 8 (3412) 50-56-84, Иркутск 8 (3952) 51-96-79;
Йошкар-Ола 8 (8362) 42-67-78; Калининград 8(4012) 75-93-00; Калуга 8-910-548-50-01;
Казань 8(843) 211-17-87; Кемерово 8 (3842) 288-319, 284-657; Киров 8 (8332) 32-08-09,
Кострома 8 (4942) 314-016, 771-02-17; Краснодар (861) 260-34-56, 57, 58
Курск 8 (4712) 31-23-66; Лабытнанги 8 (34992) 5-58-03; Майкоп 8(8772) 56-22-66
Магадан 8(4132) 65-40-69; Магнитогорск 8(3519) 49-16-33,
Махачкала 8(8722) 51-11-99; Мурманск 8(8152) 43-43-25; Н. Челны 8(8552) 70-81-23;
Нижний Новгород 8(831) 410-12-09; Новый Уренгой 8 (3494) 23-66-06(44);
Новый-Уренгой (3494) 25-66-06; Новокузнецк 8 (3843) 718-263, 712-333;
Норильск 8 (3919) 34-01-14; Орел 8 (4862) 72-46-07; Омск 8 (3812) 588-848;
Оренбург 8 (3532) 66-01-92 (93); Пенза 8 89270979707; Пермь 8(342)238-74-79;
Ростов (8632) 54-19-08; Рязань (4912) 96-21-21; Салехард (34922) 4-44-46;
Самара 8(846) 226-14-16; Сызрань, Тольятти 8 927 797-96-68;
Саратов 8(8452) 64-45-25; Соликамск 8(34253) 5-35-12;
Ставрополь и Пятигорск 8(8652) 39-81-83; Смоленск 8(4812) 65-65-50, 65-67-70;
Сургут 8(3462) 50-40-43; Тамбов 8(4752) 71-06-15, Тверь 8(4822) 35-55-27;
Томск 8(3822) 48-26-01; Тюмень 8(3452) 416-653, 486-683; Ухта 8(8216) 76-41-49;
Улан-Удэ 8(3012) 44-75-11; Ульяновск 8(8422) 44-12-24;
Хабаровск 8914-776-83-06; Чебоксары 8(8352) 63-81-69,
Ханты-Мансийск 89641793333; Челябинск 8(351) 270-91-70;
Югорск 8(34675) 7-25-36; Якутск 8(4112) 350-773

"ЦЕНТРЫ ФЬЮДЖИ» ПО СТРАНАМ СНГ

"ЦЕНТР ФЬЮДЖИ В УКРАИНЕ» Украина <http://www.fuggi.com.ua>; +380 067 779 88 99

"ЦЕНТР ФЬЮДЖИ В КАЗАХСТАНЕ» Казахстан <http://www.fuggi.kz> +7 727 329 20 44;

"ЦЕНТР ФЬЮДЖИ В БЕЛОРУССИИ» Белоруссия <http://www.vodafiggi.by> +375 44 54 69 182;



Живая вода Фьюджи

Надежда К. Давыдова,

Владимир Н. Сергеев*. Еудженя Джирбул**

*Институт ементоорганических соединений им. А.Н. Несмеянова Российской академии наук, Москва, Россия, ** STS Tour, Фьюджи, Италия

** Еудженя Джирбул «Экос Итали» эксклюзивный представитель воды Фьюджи в странах СНГ, эксперт по воде Фьюджи

Введение.

Фьюджи - один из самых знаменитых термальных курортных центров Италии, расположенный в 80 км от Рима в провинции Лацио. Минеральную воду этого курорта со времен средневековья используют для лечения и профилактики урологических заболеваний. Она обладает уникальным химическим составом. Многочисленные исследования и накопленный опыт подтвердили высокий терапевтический эффект применения минеральной воды Фьюджи для лечения и профилактики почечнокаменной болезни [1]. Лечебные свойства минеральной воды итальянского курорта Фьюджи подтверждены временем.

Основные параметры, обуславливающие лечебный эффект минеральной воды Фьюджи.

Лечебные свойства любых минеральных вод определяются прежде всего их составом, т.е. теми органическими и неорганическими веществами которые в них растворены. Не менее важны и общие физико-химические свойства минеральных вод и прежде всего их окислительно-восстановительный потенциал (ОВП). Известно, чем ближе значения ОВП и pH потребляемой воды к значениям ОВП и pH внутренней среды организма, тем больший положительный лечебный эффект оказывает питьевая вода.

Вода Фьюджи обладает уникальным химическим составом, характеризующимся, с одной стороны, малой минерализацией, а с другой - присутствием гумусовых (гуминовых и фульвовых) кислот. Малая минерализация воды обеспечивает специфический диуретический эффект, а гумусовые кислоты, вследствие их способности к комплексообразованию с ионами кальция, способны разрушать кристаллы оксалата и фосфата кальция, и, таким образом, выводить камни из организма человека [2].

Настоящая работа посвящена измерению физико-химических параметров (ОВП и pH) минеральной воды Фьюджи непосредственно из источника.

ОВП и pH воды.

Окислительно-восстановительный потенциал (ОВП, Redox potential, oxidation/reduction potential, ORP) является одним из важнейших параметров, характеризующих воду. ОВП показывает способность элементов и их соединений присоединять и отдавать электроны в окислительно-восстановительных реакциях. Вещества, в состав которых входят атомы, присоединяющие во время реакции электроны, являются

окислителями, а вещества, отдающие электроны, являются восстановителями.

О к с л и т е л ь н о -

восстановительный потенциал

определяют электрохимическими методами и выражают в милливольтх. Значения ОВП могут быть как положительными, так и отрицательными. Положительные значения характерны для среды, обладающей окислительными свойствами, а отрицательные - для среды, обладающей восстановительными свойствами. По рекомендации Всемирной Организации Здравоохранения следует употреблять воду с ОВП не более +50 mV. Наиболее полезной является вода с отрицательными значениями ОВП. Воду, ОВП которой имеет отрицательное значение, называют «живой» водой.

Концентрации ионов водорода [H+] и гидроксильных ионов [OH-] в чистой воде одинаковы и при 25°C составляют 10⁻⁷ моль/л.

Обычно для характеристики кислотности или щелочности водных растворов вместо концентраций ионов водорода, выраженных в моль/л, пользуются величиной водородного показателя (pH). pH - это обратный десятичный логарифм величины концентрации ионов водорода в растворе. При значениях pH больше 7 водный раствор будет иметь щелочную реакцию, а при pH меньше 7 - кислую.

Материалы и методы.

Летом 2011 г. нами были проведены эксперименты по измерению ОВП и pH минеральной воды Фьюджи непосредственно из источника на территории парка Бонифация.

Измерения ОВП и pH проводились на приборе micro-PH 2001 фирмы Crison (Испания) с использованием pH электрода (CRISON, 52-11), платинового и хлор-серебряного электродов (CRISON platinum Ag/ AgCl electrode, 52-61). (pH/ion/conductivity meter (CRISON micro-pH 2001) with a pH electrode (CRISON, 52-11) and an ORP electrode (CRISON platinum Ag/ AgCl electrode, 52-61).)

Измерения ОВП и pH проводились как для подогретой воды, так и для воды с естественной температурой. Для сравнения проведено также измерение этих параметров для водопроводной воды на территории парка.

Результаты и обсуждение.

Из природного источника, расположенного в парке Бонифация, минеральная вода по трубам распределяется по всей территории парка, где установлены многочисленные краны, из которых ее берут все желающие. В лечебных целях часть воды подогрывается, а часть подается естественной температуры.

Нами измерен окислительно-восстановительный потенциал (ОВП) и водородный показатель (pH) минеральной воды в 2-х местах парка Бонифация: в самом близком месте к выходу воды из земли, и приблизительно в 100 м от источника. Для сравнения были проведены также измерения параметров водопроводной воды на территории

парка.

Результаты измерений приведены в таблице:

Проба воды	ОВП, mV	pH	T°C
Около источника	-32,5	7,44	18,7
100 м от источника	-27,3	7,38	21,7
100 м от источника (подогретая вода)	-23,4	7,39	39,7
Водопроводная вода на территории парка	+26,0	6,51	18,8



Живая вода

В самом близком месте к выходу воды из земли окислительно-восстановительный потенциал, в среднем, оказался равен -32.5 mV, а pH 7.44, 18,7 °C. В 100 м от этого места окислительно-восстановительный потенциал равен -27.3 mV, pH 7.38, 21,7 °C. Это означает, что минеральная вода на территории парка обладает восстановительными свойствами и является «живой» водой.

Окислительно-восстановительный потенциал водопроводной воды на территории парка оказался равным, в среднем, +26.0, а pH 6.51, т.е. водопроводная вода обладает окислительными свойствами. Такая ситуация, к сожалению, типична для водопроводной воды, и связана с особенностями ее очистки.

Значение ОВП воды Фьюджи, измеренное в лабораторных условиях при температуре 20°C, равно 8 mV по литературным данным [1]. Можно предположить, что положительные значения ОВП, полученные в лабораторных условиях, объясняются взаимодействием пробы воды с кислородом воздуха в процессе хранения и транспортировки.

ОВП внутренней среды организма человека имеет отрицательные значения, которые обычно



находятся в пределах от -100 до -200 мV, а pH имеет значение около 7.4. Чем ближе параметры питьевой воды к соответствующим параметрам внутренней среды, тем легче организму использовать такую воду в обменных процессах. Клеткам человека необходима вода с отрицательным значением ОВП, в этом случае им не надо тратить много энергии на коррекцию параметров потребленной воды. Полученные значения ОВП и pH минеральной воды Фьюджи согласно современным представлениям идеально соответствуют значениям, которые должна иметь природная «живая» вода.

Заключение.

Проведены измерения ОВП и pH минеральной воды Фьюджи непосредственно у источника в парке. Показано, что минеральная вода Фьюджи на территории парка обладает восстановительными свойствами, т.е. в определенной степени является природным антиоксидантом. Это еще одно свойство, дополняющее другие параметры, обеспечивающие ее лечебный эффект.

Авторы работы рекомендуют организовать на территории парка регулярный мониторинг качества минеральной воды, так как ввиду неглубокого залегания водоносного слоя параметры воды могут оказаться чувствительными к сезонным колебаниям.

Литература.

1. Материалы Международного Конгресса во Фьюджи "Nuove frontiers sulla calcolosi renale". 1999.
2. Давыдова Н.К., Сергеев В.Н. "Гумусовые кислоты в минеральной воде Фьюджи", 2011
3. Пискарев И.М., Ушканов В.А., Лихачев П.П., Мысливец Т.С. "Окислительно-восстановительный потенциал воды, насыщенной водородом", Электронный журнал «Исследовано в России», 2007, № 23, с. 230–239.



КОНЦЕПЦИЯ ЗДОРОВЬЯ

Каждому, кто хочет быть здоровым, предлагаем простую, но эффективную ФИЛОСОФИЮ ЗДОРОВЬЯ:

1. НАПОИТЬ ОРГАНИЗМ ВОДОЙ

Первое, с чего нужно начинать путь к здоровью – ежедневное употребление чистой, сырой воды. А так как потребность в обычной сырой воде не восполняется, организм вынужден «вытягивать» её из внутренних органов. В течение многих лет мы находимся в состоянии хронического обезвоживания, поэтому к старости наша кожа становится сухой и дряблой.

2. РЕГУЛЯРНО ОЧИСТИТЬ ОРГАНИЗМ

Сравните: прекрасный сад, деревья, цветы, огромный красивый дом. А теперь представьте, что Вы живёте в этом доме, но в течение многих лет не убираете его изнутри. Забилась канализация, накопилось много мусора, везде полно пыли. Точно также и наш организм в течение многих лет засоряется из-за употребления синтетической пищи, некачественной воды, медикаментов, а также, следствии, неблагоприятного воздействия окружающей среды.

ПОМНИТЕ!

Наш организм нуждается в периодической «генеральной уборке».

Рассчитанная на 14 дней программа питьевого курса воды Фьюджи – простой, но эффективный способ избавления организма от накопившихся шлаков, токсинов и других агентов, разрушающих наш организм и создания здоровой внутренней среды.

ТЕРМЫ У ВАС ДОМА!

ЖИЗНЬ ПОЛНАЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ! ШЛАКИ, НА ВЫХОД!

Для того, чтобы использовать программу, можно приехать в Италию или можно оздоровиться бутилированной водой (месяц), не отвлекаясь от повседневной работы.

Бутилированная вода «FIUGGI» полностью сохраняет свои лечебные свойства, поэтому идеально подходит для продолжения лечения во внекурортной обстановке, а также в профилактических и общеоздоровительных целях для здоровых людей и особенно желающих похудеть!

Питьевая вода «FIUGGI» обладает уникальными свойствами, обусловленными ее природным происхождением. Кристально чистая, удивительно вкусная, мягкая, биологически активная, низкоминерализованная, идеальна для всех, кто заботится о своем здоровье.

Отлично утоляет жажду, помогает бороться с обезвоживанием организма, снимает усталость, повышает работоспособность, выносливость, жизненный тонус, способствует очищению организма, восстановлению организма,

укрепляет иммунную систему. Все это дает дополнительные силы и поднимает настроение.

Рекомендации по питьевому курсу на сайте www.fuggi.ru

Важно помнить, что невозможно очистить наш организм один раз на всю жизнь. Мы живем не в стерильном мире, и потому, как генеральную уборку в доме, так и глубокую очистку в нашем теле нужно проводить не реже 2 раз в год.

ГРУППОВЫЕ ЗАЕЗДЫ ВЕСНОЙ И ОСЕНЬЮ

STS TOUR организует заезды реабилитационных групп.

Для уменьшения стоимости путевки предлагаем суботние заезды из аэропортов Рима где осуществляется групповой трансфер с сопровождением. Оздоровление, восстановление или лечение во Фьюджи совсем не имеет унылый больничный антураж, здесь с успехом можно совмещать приятное с полезным. В программах группового заезда включены экскурсии по средневековой Чочарии, а так же обзорная экскурсия в Риме. Стоимость за неделю около 430,00евро, за 15дней около 690,00евро с питанием и сопровождением.

ОТДЫХАЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!

Наши партнеры в России ГОУ ВПО Московской медицинской академии им. И.М.Сеченова Кафедра и клиника урологии им. Р.М. Фронштейна, Институт Урологии и Курортологии

Для записи на прием к кспертам по лечению водой Фьюджи можно использовать следующие координаты:

МОСКВА: Кандидат медицинских наук, врач-уролог, научный сотрудник кафедры урологии ГОУ ВПО Московская Медицинская Академия им. И.М.Сеченова Росздрава П.А. Шестиперов:

E-mail: shestiperov@inbox.ru;

+7 926 589 43835

С. Н. Казанцев старший научный сотрудник, кандидат медицинских наук ФГУ Российский Научный Центр восстановительной медицины и курортологии РОСЗДРАВА, г. Москва E-mail: s_kazantcev@mail.ru

САНКТ ПЕТЕРБУРГ:

К.Г. Вартанян ск.м.н., MD, действительный член Европейской Ассоциации Урологов, Член-Корреспондент Американской Урологической Ассоциации, Член Европейского Общества по Сексуальной Функции, президент Международной медицинской клиники "Эмми-клиник" С.- Петербург Васильевский остров Ул. Кожевенная, 39; +79112415555. E-mail: vartanianok@mail.ru

САРАТОВ:

Гирудотерапевт, О. С. Королева Врач-уролог +7 904 707 97 07

Д. В. Мельников Аспирант кафедры урологии Первого МГМУ им. И.М.Сеченова.



ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ ВО ФЬЮДЖИ?

Провинция богата достопримечательностями, поэтому в отелях туристам советуем объединяться в небольшие группки, чтобы разделить стоимость экскурсий.

Не прерывая важный курс оздоровления, советуем набрать с утра воду Фьюджи, в специальный термос и использовать Ваше время либо для поездок в Рим, либо для экскурсии, шопинга или SPA процедур. Совмещая приятное с полезным, обычный день отдыхающего человека на термах Фьюджи такой: утром питьевой курс на термах, а после обеда – маленькое путешествие в средневековье. Выезды на Тирренское море и на близлежащие горячие термальные парки Суйо во время питьевого курса очень популярны среди туристов. БАРИ, АМАЛФИ, РИМ, НЕАПОЛЬ, ФЛОРЕНЦИЯ, ВЕНЕЦИЯ, а также шопинг, гастрономические туры, и многое другое украсит Ваше пребывание во Фьюджи.

Заказ экскурсии из Фьюджи +393295982789

СИОСАРИА – ЗЕМЛЯ, ДОСТОЙНАЯ БЫТЬ ОТКРЫТОЙ!

Везжая в Чочарию, путешествуя по ее горным селениям, уютным на возвышенностях, теряясь в зелени ее деревушек и в тени ее лесов, инстинктивно ощущаешь резкую разницу между тканьем нашего современного ощущения времени и гармоничными, медленно разносящимися вокруг звуками истории, которой здесь дышит все. Как



круги на стволах деревьев, скалы Чочарии передают дыхание времени, культуры и традиций. Эта земля откроет каждому, кто с любовью вступит на нее, красоту и мощь крепостных стен, величие триумфальных арок, церквей и аббатств, средневековых городов, захватывающих дыхание пейзажей, а также кулинарные изыски, дошедшие до нас из глубины веков. Своеобразной приметой Чочарии доримского периода являются города, окруженные многоугольными стенами, вошедшие в историю как «города циклопов», по легенде, построенные самим богом Сатурном. Средневековая Чочария раскрывает свои тайны через улочки городков, страницы прошлого и имена героев. Она показывает нам пейзажи, помнящие далекие времена, и те народы, которые прошли по этой земле.



АЛАТРИ: чувство тайны и величия охватывает среди огромных каменных глыб, которые защищают акрополь. Истоки города теряются во времени, уходя в прошлое на три тысячи лет, от начала его строительства в прероманскую эпоху народами,



которые, если верить легенде, были близки мифическим пеласгам. Поскольку в городе Алатри сохранилась одна из наиболее внушительных крепостных стен доримской эпохи, уже много веков Алатри называют «городом циклопов».

КРЕПОСТЬ ФУМОНЕ (в переводе с итальянского - «дымище»), настоящая жемчужина архитектуры Чочарии. Когда пересекаешь центральные ворота, чтобы войти в исторический центр, создается впечатление, что время остановилось. Мощные камнем улицы и переулки, лавки, деревянные или железные дверцы уводят нас в далекое прошлое, погружая в атмосферу и ароматы средневековья. Нет ничего случайного; нет ничего, что могло бы напомнить о разрушительном влиянии времени, все это результат тщательных реставрационных работ. Каждая деталь верна духу той эпохи, когда при приближении врагов зажигались огни, а дым от них был предупреждением близлежащим деревенькам о наступающей опасности. Так родилась пословица: «Когда клубится Фумоне («дымище») — вся деревня дрожит». Поднимаясь по пересекающимся улочкам, достигаешь сердца Фумоне – его замка, когда-то бывшей тюрьмы Папы Челестино V, виновного, по воспоминаниям Данте, в «великом отречении». На территории Фумоне в нескольких шагах от замка находится еще одна достопримечательность, мимо которой невозможно пройти – это старинная знаменитая таверна «У Барона».

ISOLA LIRI- уникальный город Европы с водопадом в самом центре города.



АРПИНО- родной город ЦИЦЕРОНА (Cicero) Марк Туллий (106-43 до н.э.) - римский политик, философ, оратор. Римский эдил (69), претор (66), консул (63).





Гастрономические туры в Чочарию

Предлагаем «вкусные» туристические маршруты в страну вина и гастрономического искусства.



Путешествия для небольших групп гурманов и ценителей вина.

Экскурсии на известные винодельческие предприятия и посещение небольших артелей по производству сыров, колбас или оливкового масла, позволяющие ощутить подлинные вкусы и ароматы. Эти места находятся в экологически чистых уголках, вдали от обычных туристических маршрутов и дают возможность прикоснуться к простоте и старинному укладу сельской жизни.

Оливковое масло холодного отжима, произведенное в Чочарии, резко отличается из-за своей изысканности, обязанной также особой техники обработки первичного материала, и в особенности, скорости выжимки. Биологические Аграрные Предприятия, расположенные между вековых оливок на холмах освещенных солнцем в сердце Чочарии, где традиция выращивать оливки одна из старейших в Италии.



«ОХОТА ЗА ТРЮФЕЛЯМИ» - ОСОБАЯ ОТРАСЛЬ ЧОЧАРИИ

Только трюфель – одним из самых редких и дорогих грибов на земном шаре



имеет право носить звание «кардинала итальянской кухни». Редчайшие грибы имеют совершенно необыкновенный вкус, а их поиски превращаются в весьма азартное дело.

Мы предлагаем Вам поучаствовать в увлекательнейшем мероприятии – охоте за трюфелями.

Сбор трюфелей — занятие творческое. Принято называть этот процесс охотой, потому что главную роль играют не люди, а собаки.

Средневековый городок, Campoli Appennino, славится тем что все жители города занимаются этим ремеслом.

«Trifolao» («охотник за трюфелями») – профессия почетная и, в силу понятных причин, достаточно редкая. Если вы планируете увидеть это интереснейшее зрелище, лучше поторопитесь – количество собираемых трюфелей падает год от года. Если еще в начале 20-го века собирали около 1000 тонн, то сегодня – лишь около 20. Именно этим обусловлена и запредельная цена на добываемый столь трудоемким образом продукт – один килограмм продают по цене от 50 до 2,500 евро, в зависимости от сорта. Побывав на такой «охоте» вы не только понаблюдаете за работой профессионального «trifolao», но и насладитесь деликатесами местной кухни.

ЛЮБИМЫЙ ТУР ТУРИСТОВ «ДРУГАЯ ИТАЛИЯ»

Обычно экскурсии в Средневековую Чочарию из Фьюджи начинаются после обеда, т.е. после того, как туристы прошли утром питьевой курс.

МОНАСТЫРЬ В СУБЬЯКО в горах не просто памятник архитектуры, хотя даже в этом качестве ему нет равных – это святое место для итальянцев! Самый



древний в Италии монастырь Святого Бенедикта расположен недалеко от Фьюджи. Св. Бенедикт — родоначальник западного монашеского движения. Автор «устава Св. Бенедикта» — важнейшего из монашеских уставов святой католической и православной церкви. Настоятель монастыря говорит, что истинно верующие люди чувствуют там присутствие Девы Марии. За те два часа, что наша экскурсия продолжается в этом удивительном месте, туристы успевают не только осмотреть достопримечательности монастыря, но и проникнутся удивительным духом Вечности.

Заключительным, но очень приятным аккордом нашего экологического тура становится ужин в средневековой деревне в горах, Серроне. Сам ужин, по сути своей, это демонстрация-шоу приготовления авторской итальянской пиццы. Поскольку ресторан использует только экологические продукты, там все очень вкусно - мясо, масло оливковое, сыры и творог, колбасы и овощи – все, что производится там же - на горных лугах пасутся небольшие стада, на террасах раскинулись крохотные оливковые рощицы и огромная долина виноградников.

Ресторанчик на 4 этажа, расположен в живописном месте, в горах, на высоте 800 метров над уровнем моря. Здесь творит чудеса потомственный «пиццайоло» виртуоз Клаудио Буоно.

Заказ экскурсии из Фьюджи +393295982789

СВЯТЫЕ МЕСТА АББАТСТВА И ЦЕРКВИ.

Места глубокой духовности, откуда началась евангелизация Европы.

Аббатство Казамари величественно возвышается в города Вероли, там, где находятся руины древнего римского поселения “Cereatea Marianae”. Здесь родился знаменитый римский полководец Каио Марио (Caio Mario).

В XIII веке аббатство принадлежало цистерцианцам, новому монашескому ордену, высоко ценимому понтификами того времени. Цистерцианцы, благословленные Святым Бернардом (La regola di San Bernardo), возвели в 1203 году большую, и в то же время простую церковь в готическо-цистерцианском стиле. Она была освящена в 1217 году папой Гонорием III.

Внутренний дворик монастыря, окруженный портиками – это место для молитв, для собраний и прогулок монахов.



МОНАСТЫРЬ ЧАРТЕРХОУС ТРИЗУЛЬТИ.

Расположенный в одном из живописнейших мест Чочарии на высоте 800 м над уровнем моря, Charterhouse представляет собой великолепный монастырский комплекс, ставший сегодня национальным памятником. Глубокая и сосредоточенная тишина сопровождает нас в этом путешествии по землям Коллепардо. Картезианская обитель Чертоза ди Тризульти знаменита тем, что долгое время она оставалась излюбленным местом для молитвы и учения. Обитель была освящена в 1200 году и построена вблизи бенедиктинского монастыря, возведенного Св. Домеником из Фолиньо, руины которого сохранились и до наших дней. удобств и комфорта и посвятить себя жизни в простоте и молитве.



ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ ВО ФЬУДЖИ?



К прочим его достоинствам относится и Диплом, полученный за почетное первое место на европейском международном конкурсе пиццы. А пицца действительно хороша, особенно та, с сыром моцарелла и белым грибом.

АББАТСТВО МОНТЕКАССИНО

На высоте более чем 500 м, над древним Касинум, сначала вольски, а затем римляне построили несколько величественных храмов, посвященных своим божествам. На развалинах этих языческих зданий Бенедикт ди Норчия (Benedetto da Norcia) в 529 году построил маленькую часовню, которая стала первым домом для монахов-бенедиктинцев и одним из крупных центров распространения культуры в западном мире.

По пути из Аббатства Монтекасино мы остановимся на заводе по производству моцареллы и попробуем еще теплого свежеприготовленного сыра из молоко буйволицы.

Добро пожаловать в Империю Шопинга!

Итальянские дизайнеры заслужили высокую репутацию в мире шикарной модной одежды, трикотажными и кожаными изделиями (особенно обувью и сумками), равно как и материалами для отделки интерьера, тканями, изделиями из керамики и стекла. Аутлеты Вальмонтоне и Кастел Романо – полностью меняют традиционное представление, к которому Вы привыкли, посещая магазины: только предметы одежды высшего качества от предыдущего сезона или избыточного производства самых престижных дизайнеров, по ценам со скидкой от 30% до 70% круглый год.

ВО ФЬЮДЖИ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ!

Парк развлечений ВАЛЬМОНТОНЕ

В 25 км от Фьюжи открывается Rainbow Magicland – самый большой тематический парк в Италии, в нескольких шагах от аутлета Вальмонтоне, что даст возможность совмещать шопинг с детскими развлечениями.

Парк будет охватывать около 600 тыс. квадратных метров и будет разделен на шесть тематических зон, которые подарят посетителям магию веселья и приключений (сказочные замки,

храбрые викинги, эльфы (WINX), могущественные колдуны и ловкие авантюристы). Rainbow будет предлагать своим посетителям 35 аттракционов различных видов, два из которых единственные в Европе. Rainbow Magicland будет открыт 10 месяцев в году.

Заказ экскурсии из Фьюджи +393295982789

Где разместиться во Фьюджи?

Популярность города Фьюджи настолько велика, что по количеству гостиниц он уступает только Риму, хотя это маленькая средневековая деревня в Ернийских горах (7 000 жителей).

Гостиницы Фьюджи это Ваш дом вдали от дома...

На этом островке тишины Вы почувствуете любезное гостеприимство хозяев, которое сделает незабываемым ваше пребывание здесь независимо от того, приехали ли вы отдохнуть или лечиться, посещать памятники культуры, заниматься спортом или работать. Отели города Фьюджи предлагают различный уровень сервиса и разные системы питания. Большинство отелей – семейные, где бабушка готовит на кухне, мама убирает, а сын стоит за стойкой бара – вот почему, приехав во Фьюджи, вы почувствуете себя дома, в любящей семье, ощутите тепло итальянского гостеприимства.

ОТЕЛИ И АПАРТАМЕНТЫ ВО ФЬЮДЖИ ПРЕДСТАВЛЕННЫ
www.spafuggi.it

Во Фьюджи приезжают как клиенты, а уезжают как друзья!



VUESSE VOGUE
BOUTIQUE Fashion

VUESSE NEW
BOUTIQUE Trend jeans wear



Традиция, стиль, качество – в этом сила новых предложений
от лучших итальянских и зарубежных марок



Corso Nuova Italia, 55 - Fuggi - Italy
Tel. 0775 51.45.55 - Fax 0775 54.84.85
www.vuessevogue.it - boutique@vuessevogue.it